

# MAIS PRESENÇA, MENOS PRESSA: PEQUENAS ATITUDES QUE FORTALECEM VÍNCULOS

**POR ROSEMARY PONTES**

Diretora pedagógica da Multiverso Educação



**N**o ritmo acelerado da rotina, é natural que o tempo pareça curto diante de tantas demandas. Trabalho, tarefas de casa, compromissos e imprevistos fazem parte do dia a dia de muitas famílias. Ainda assim, entre um momento e outro, surgem oportunidades valiosas de conexão com os filhos. Cada família, ao seu modo, encontra formas de estar presente. E esses gestos, por mais simples que pareçam, têm um significado poderoso.

A boa notícia é que estar presente não exige grandes mudanças radicais na rotina. Muitas vezes, são as pequenas atitudes do dia a dia que mais fortalecem os laços entre pais e filhos. Um bom dia com um olhar atencioso, o interesse

sincero por uma história contada na volta da escola, a escolha de deixar o celular de lado durante uma refeição ou simplesmente ouvir com atenção o que a criança tem a dizer — tudo isso comunica afeto e cuidado. São esses momentos simples, mas cheios de significado, que mostram à criança que ela é importante. Mais do que a quantidade de tempo disponível, o que realmente faz diferença é a qualidade da presença.

Uma pesquisa realizada pela OnePoll, a pedido da rede Red Robin, revelou que 73% das crianças gostariam de passar mais tempo com seus pais. Esse dado nos convida a refletir, mas também a enxergar o quanto gestos simples podem ser significativos. A rotina pode continuar puxada, mas há espaço para pequenos momentos de conexão ao longo do dia.

Na Rede Multiverso, acreditamos que a escola pode ser uma grande aliada nesse caminho. Criamos eventos e oportunidades de interação entre a escola e a família, buscando estar próximas de cada uma, respeitando seus ritmos e realidades. Também acreditamos na educação pa-

rental, que valoriza o papel ativo das famílias na formação das crianças e entendemos que isso se fortalece ainda mais quando há apoio e parceria. Educar é um processo compartilhado, e é justamente por isso que a escola deve ser uma rede de apoio real e presente para as famílias.

Entre uma tarefa e outra, pode ser interessante aproveitar pequenos momentos para estar junto: sentar perto enquanto seu filho desenha, conversar durante o trajeto até a escola ou simplesmente ouvir com atenção algo que ele queira contar. Muitas vezes, são essas presenças discretas que comunicam, com delicadeza: “estou com você”.

A presença não precisa seguir um modelo ideal ou acontecer o tempo todo. O que conta mesmo é quando ela acontece de forma genuína, ainda que em breves instantes. Mesmo nos dias corridos, é possível criar pequenos momentos de conexão. São esses encontros simples, no meio da rotina, que ajudam a fortalecer os laços e contribuem, de forma natural, para o desenvolvimento emocional dos filhos. ✨



MUITAS VEZES, SÃO AS PEQUENAS ATITUDES DO DIA A DIA QUE MAIS FORTALECEM OS LAÇOS ENTRE PAIS E FILHOS