

### #ARTIGOS



Por  
**Fernanda  
Carvalho**

## O elo com a família no retorno à rotina escolar

Mais um ano se inicia e com ele a retomada da rotina de aulas das crianças e adolescentes. Após algumas semanas de férias, é normal que alguns hábitos, como o de acordar cedo, para quem estuda pela manhã, ou de almoçar mais cedo, para quem estuda à tarde, estejam comprometidos. E é exatamente para recuperá-los, tornando o retorno à escola o mais tranquilo e prazeroso possível, que a participação da família se faz ainda mais necessária, principalmente, nos primeiros dias do ano letivo.

Os pais podem estimular os filhos de diferentes formas, antes mesmo de saírem de casa para a escola. Isso acontece quando pedem o auxílio deles para que preparem a mochila e arrumem o uniforme ou o lanche, por exemplo. Trata-se de exercitar a autonomia e a independência, a partir da relação positiva com os novos materiais escolares de uso cotidiano. Nada como acomodar o caderno novo ou mesmo organizar os itens do estojo, não é mesmo? Isso amplia o interesse e cria a consciência necessária sobre os hábitos que voltarão a ser diários.

**Mantenha a  
empolgação  
que os filhos  
costumam ter  
na escola**

Outro desafio é manter a empolgação que os filhos costumam ter na escola, devido à relação com os professores e colegas. Um importante instrumento para isso está no diálogo. Saber como foi o dia, o que se aprendeu de mais interessante, quais conteúdos se tornaram desafiadores e como foi a interação com os amigos e educadores, ajuda a estabelecer pontes, revelando para a família onde ela precisa estar mais presente.

De maneira pragmática, significa também dedicar certo tempo para colaborar com a revisão dos conteúdos, no momento da atividade de casa. Com esse acompanhamento, eles são criados e fortalecidos, na relação de confiança que os filhos devem estabelecer com seus familiares e educadores, e que colaboram para o amadurecimento de todos. O retorno às aulas é muito importante e deve ser muito feliz, principalmente, quando feito de forma cooperada. Demonstrar interesse por esse retorno é a forma mais significativa, para que o reinício da vida escolar seja extremamente interessante, com impactos positivos por toda a vida.

Fernanda Carvalho é diretora da unidade Multiverso Panamericano